



## Таблица соответствия размеров STEEL BODY

Таблица соответствия размеров мужской одежды.

Размер	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
Рост, см	170	170	176	182	188	188	194	194
Вес, кг	70-80	80-90	90-100	100-110	110-120	120-130	130-140	140-150
Обхват груди, см	108-112	112-116	116-120	120-124	124-128	128-132	132-136	136-140
Обхват талии, см	80-84	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112
Обхват бедер, см	96-100	100-104	104-108	108-112	112-116	116-120	120-124	124-128

Таблица соответствия размеров женской одежды.

Размер	XS	S	M	L	XL
Рост, см	158	164	170	176	176
Вес, кг	48-52	52-56	56-60	60-64	64-68
Обхват груди, см	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104
Обхват талии, см	60-64	64-68	68-72	72-78	78-82
Обхват бедер, см	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108

### Для правильного выбора размера:

1. Для того чтобы быстро подобрать оптимальный для вас размер, определите свой рост и вес.
2. Для более точного выбора размера сделайте замеры Вашего тела (обхват груди, талии и таза).
3. Если Ваши параметры находятся на границе двух размеров, то выберите размер исходя из Ваших предпочтений в носке одежды, более свободно или по фигуре.
4. Если замеры груди и талии соответствуют двум различным размерам, то выберите размер, соответствующий измерениям Вашей груди.

### Как сделать замеры:

**Грудь:** оберните измерительную ленту горизонтально вокруг грудной клетки в самом широком месте, примерно на 2.5 см. ниже подмышек. Не нужно делать вдох и напрягать широчайшие.

**Талия:** оберните измерительную ленту горизонтально вокруг талии в наиболее узкой точке.

**Бедра:** оберните измерительную ленту горизонтально вокруг таза в самом широком месте.

\*Обращаем Ваше внимание, что таблица размеров марки Steel Body отличается от других марок.